Du Lundi 26 Octobre au Dimanche 01 Novembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre	Samedi 31 Octobre	Dimanche 01 Novembre
DÉJEUNER							
	Macédoine de légumes	Radis blanc râpé	Bouillon de pot au feu	Pâté de foie cornichon	Mousse de betteraves	Salade d'endives à la ciboulette	Terrine de poisson sauce cocktail
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Kassler	Joue de boeuf en persillade	Pot au feu de boeuf aux légumes d'Auto	Boudin noir aux pommes	Colin d'Alaska sauce américain	Paupiette de boeuf sauce vigneronne	Rôti de porc sauce normande
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Purée de pomme de terre maison	Riz créole		Purée de potiron	Boulgour aux petit légumes	Pommes rissolées	Spaëtzles IGP
	Butternut braisé	Carottes fraîches braisées				Etuvée de poireaux	Chou romanesco
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Fruit de saison		Moelleux poire noisette	Yaourt aux fruits	Tarte fromage blanc et potiron	Salade de fruits frais	Gâteau renversé à l'ananas
DINER							
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Gratin de pâtes à la volaille	Tarte aux poireaux	Beignets de poisson et citron	Escalope viennoise	Farfalles à la napolitaine et em	Omelette aux fines herbes	Pomme de terre farçie au boeuf
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Salade d'endives	Salade verte	Epinards à la crème	Pommes de terre sautées		Petits-pois aux oignons	Salade verte
				Salade verte			
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Mousse au chocolat	Fruit frais	Compote pomme poire	Crème dessert à la vanille	Fruit frais

Local · Pêche responsable · Bleu Blanc Coeur · Végétarien

L'ALSACIENNE

Du Lundi 02 au Dimanche 08 Novembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi 02 Novembre	Mardi 03 Novembre	Mercredi 04 Novembre	Jeudi 05 Novembre	Vendredi 06 Novembre	Samedi 07 Novembre	Dimanche 08 Novembre
DÉJEUNER							
	Betteraves à l'aïl		Salade de haricots mungo	Assiette de saucisson à l'ail	Houmous de pois chiche et toast	Salade de mâche	Salade fantaisie
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Filet de poulet à la crème de per	Choucroute garnie	Echine de porc fumée sauce raifort	Sauté de boeuf au paprika	Filet de colin d'Alaska meunière ci	Saucisse fumée d'Alsace	Emincé de dinde au curcuma
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Céleri frais braisé		Choux de Bruxelles	Riz pilaf	Purée crécy	Lentilles cuisinées	Penne rigate
	Frites		Macaroni	Fondue de poireaux			Poêlée d'antan
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Cône glace vanille chocolat	Salade de fruits frais	Liégeois au café	Oeufs à la neige nappé au caramel	Baba au rhum
DINER							
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Pavés de semoule sucrée et compote	Oeufs durs à la florentine	Brandade de poisson	Tresse de volaille forestière	Tarte aux 3 fromages	Raviolis	Omelette campagnarde
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
			Salade verte	Haricots verts et beurre	Salade verte	Salade verte	
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Poire au sirop	Purée pomme banane	Fruit frais	Yaourt aux fruits	Liégeois au chocolat	Salade de fruits frais	Compote de pommes

Local · Viande de France · Volaille française · Végétarien

L'ALSACIENNE

Du Lundi 09 au Dimanche 15 Novembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi 09 Novembre	Mardi 10 Novembre	Mercredi 11 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre	Samedi 14 Novembre	Dimanche 15 Novembre
DÉJEUNER							
	Endives à la moutarde	Chou fleur mimosa	Poireaux ravigote	Emincé de chou blanc	Céleri branche pomme noix	Radis blanc frais râpés vinaigrette	Salade verte
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Roti de porc à la crème d'ail	Emincé de boeuf aux oignons	Escalope de dinde panée	Quenelles de foie sauce crème	Moules marinières	Jambon braisé à la moutarde	Baeckeoffe
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Petits-pois aux oignons	Pavé de semoule	Ecrasé de pommes de terre à l'huile de n	Pommes de terre sautées	Frites	Flageolet au jus	
	Céleri frais braisé	Haricots verts persillés	Poêlée de potiron aux champignons	Carottes persillées			
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Fromage blanc à la crème de marro	Fruit frais	Moelleux orange amande		Yaourt nature sucré	Blanc manger au caramel beurre salé	Crumble pommes, poires
DINER							
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Tarte à l'oignon	Oeufs brouillés sur toast	Filet de harengs à l'huile	Risotto aux lardons et champignons	Pasta au pesto et fromage râpé	Salade de boeuf mode Alsace	Pain de poisson sauce tomate
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Salade verte	Salade de chou rouge	Pommes de terre sauce tartare				Boulgour aux petit légumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Fruit frais	Yaourt aux fruits	Fruit frais	Entremets chocolat	Fruit frais	Purée de pomme pruneau	Fruit frais

Bleu Blanc Coeur · Local · Végétarien · Pêche responsable

L'ALSACIENNE

Du Lundi 16 au Dimanche 22 Novembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

HANSEL & GRETEL

	Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre	Samedi 21 Novembre	Dimanche 22 Novembre
DÉJEUNER							
	Carottes cuites cumin orange cerfeu	Salade de roquette vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Bouillon de pot au feu	Salade de lentilles corail à la coriandre	Chou rouge vinaigrette	Salade de mâche aux agrumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Tajine au poulet, olives et 4 épices	Parmentier de boeuf patate dou	Rôti de porc sauce à la sauge	Pot au feu aux légumes d'Alsace	Beignets de calamars	Tartiflette	Sauté de canard sauce chasseur
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Semoule		Spaëtzles IGP		Riz créole	Salade verte BIO	Purée aux navets
			Céleri frais braisé		Etuvée de poireaux		
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Fruit frais		Poire gourmande au pain d'épices	Liégeois au café	Cake marbré	Panna cotta au coulis de mangue	Tarte au fromage blanc
DINER							
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Bibeleskaes et jambon blanc	Pavé du fromager	Pâté Lorrain	Endive à la flamande gratinée	Gnocchis sauce fromagère	Flan aux épinards emment	Café complet
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Pomme vapeur	Légumes frais en julienne	Salade verte	Pommes vapeur	Salade verte	Blé pilaf	
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Banane crème anglaise	Fruit frais	Purée pomme ananas cannelle	Mousse au chocolat	Fromage blanc à la confiture de fraise	Salade de fruits frais	Pomme cuite à la cannelle

Viande de France · Local · Bleu Blanc Coeur · Végétarien

L'ALSACIENNE

Du Lundi 23 au Dimanche 29 Novembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre	Samedi 28 Novembre	Dimanche 29 Novembre
DÉJEUNER	Salade verte	Emincé de chou blanc et raisins s		Chou et céleri rave aux pommes piqua	Betteraves à la menthe	Mortadelle cornichon	Potimarron râpé aux noix et raisin
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Pâtes à la bolognaise	Sauté de dinde aigre doux	Choucroute garnie	Steak de veau haché à l'estrago	Filet de colin d'Alaska pané citron	Filet de poulet à la crème	Boeuf bourguignon
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
		Polenta		Etuvée de poireaux	Purée de céleri	Fenouil braisé	Pommes rôties
		Poêlée carottes haricots mungo et co		Frites		Riz créole	Carottes fraîches braisées
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Mousse à la mangue	Flan nappé au caramel	Tarte au fromage blanc	Pomme au four	Fruit frais	Salade de fruits frais	Moelleux au chocolat
DINER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Croque monsieur	Tortilla de p. de terre	Quiche lorraine	Spaetzles sauce munster	Courge butternut et p. de terre au	Parmentier Crécy de poisson
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Haricots beurre à l'ail	Salade d'endives	Blettes à l'ail	Salade de crudités (céleri b	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
	Fruit frais	Compote de pommes	Fruit frais	Crème pâtissière aux amandes	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits au kiwi	Fruit frais

Viande de France · Local · Volaille française · Bleu Blanc Coeur · Végétarien · Pêche responsable

L'ALSACIENNE