

Du Lundi 21 au Dimanche 27 Septembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre	Samedi 26 Septembre	Dimanche 27 Septembre
DÉJEUNER						
Macédoine de légumes *****	Radis blanc râpé *****	Pâté de foie cornichon *****	Céleri rémoulade au paprika *****	Salade verte maïs et croûtons *****	Salade d'endives à la ciboulette  *****	Terrine de poisson sauce cocktail *****
Kassler *****	Joue de boeuf en persillade *****	Saucisse de volaille *****	Boudin noir aux pommes  *****	Colin d'Alaska sauce beurre bla  *****	Fleischnaka d'Alsace  *****	Rôti de porc sauce normande  *****
Purée de pomme de terre maison	Riz créole	Frites	Purée de potiron	Boulgour	Pommes rissolées	Spaëtzles IGP 
Courgettes persillées *****	Carottes fraîches braisées *****	Haricots verts persillés *****	 *****	Duo de choux fleurs et brocolis *****	Salade verte *****	Chou romanesco *****
Fruit de saison	Fromage blanc au coulis de mangue		Pomme au four à la cannelle 	Moelleux poire noisette	Salade de fruits frais	Gâteau renversé à l'ananas
DINER						
Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****
Gratin de pâtes à la volaille *****	Tarte aux poireaux  *****	Beignets de poisson et citron  *****	Escalope viennoise *****	Farfalles à la napolitaine et em  *****	Omelette aux fines herbes *****	Pomme de terre farcie au boeuf *****
Salade d'endives *****	Salade verte *****	Epinards à la crème *****	Pommes de terre sautées *****	 *****	Petits-pois aux oignons *****	Salade verte *****
Yaourt aromatisé	Fruit frais	Mousse au chocolat	Fruit frais	Compote pomme poire	Crème dessert à la vanille	Fruit frais



Local



Pêche responsable



Bleu Blanc Coeur



Végétarien



L'ALSACIENNE

..... ● Du Lundi 28 Septembre au Dimanche 04 Octobre ●

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi 28 Septembre Mardi 29 Septembre Mercredi 30 Septembre Jeudi 01 Octobre Vendredi 02 Octobre Samedi 03 Octobre Dimanche 04 Octobre

DÉJEUNER

Betteraves à l'ail

Poulet désossé

Céleri frais braisé

Frites

Fruit de saison

Bouillon aux
vermicelles

Lasagnes à la
bolognaise 

Salade verte

Tarte aux
pommes 

Salade de
haricots mungo

Echine de porc
fumée sauce raifort

Choux de Bruxelles

Macaroni

Liégeois au café

Saucisson à l'ail
cornichon

Sauté de boeuf
au paprika 

Riz pilaf

Fondue de
poireaux 

Salade de fruits frais

Salade de
pois chiches

Filet de colin
d'Alaska meunière ci

Purée crécy 

Salade de mâche

Saucisse fumée
d'Alsace 

Lentilles cuisinées

Oeufs à la neige
nappé au caramel

Salade fantaisie

Emincé de dinde
au curcuma 

Penne rigate

Poêlée d'antan

Baba au rhum

DINER

Potage de légumes

Knack 

Salade de pommes
de terre à l' échalote

Poire au sirop

Potage de légumes

Oeufs durs
à la florentine 

Purée pomme
banane

Potage de légumes

Brandade
de poisson

Salade verte

Fruit frais

Potage de légumes

Tresse de volaille
forestière

Haricots verts et
beurre

Yaourt aux fruits

Potage de légumes

Tarte aux
3 fromages 

Salade verte

Mousse framboise

Potage de légumes

Raviolis

Salade de fruits*

Potage de légumes

Assiette de
charcuterie

Salade de
crudités (céleri b 

Compote
de pommes



Viande de
France



Local



Volaille
française



Végétarien



L'ALSACIENNE

Du Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Le Petit
CHAPERON ROUGE

Lundi 05 Octobre

Mardi 06 Octobre

Mercredi 07 Octobre

Jeudi 08 Octobre

Vendredi 09 Octobre

Samedi 10 Octobre

Dimanche 11 Octobre

DÉJEUNER

Endives à la moutarde *****	Chou-fleur rôti aux amandes vinaigrette *****	Poireaux ravigote  *****	Carottes râpées ciboulette *****	Céleri branche pomme noix *****	Radis blanc frais râpés vinaigrette *****	Salade verte *****
Roti de porc à la crème d'ail  *****	Daube de joue de boeuf aux épices *****	Emincé de poulet crème coco coria  *****	Paupiette de veau au jus *****	Moules marinières *****	Jambon braisé à la moutarde *****	Baeckeoëffe  *****
Petits-pois aux oignons Carottes fraîches persillées *****	Poêlée de potiron aux champignons Ecrasé de pommes de terre à l'huile de n *****	Haricots verts persillés Pavé de semoule *****	Tagliatelles Epinard braisé *****	Frites *****	Flageolet au jus *****	*****
Fromage blanc à la crème de marro	Galette au beurre du petit chaperon couli	Crème dessert à la vanille	Purée pomme vanille		Blanc manger au caramel beurre salé	Crumble pommes, poires 

DINER

Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****
Tarte à l'oignon  *****	Oeufs brouillés sur toast  *****	Filet de harengs à l'huile *****	Escalope viennoise *****	Blé façon risotto  *****	Pasta au pesto et fromage râpé  *****	Pain de poisson sauce tomate  *****
Salade verte *****	Salade de chou rouge *****	Pommes de terre sauce tartare *****	Purée de potiron *****	*****	*****	Boulgour aux petit légumes *****
Fruit frais	Mousse au citron	Yaourt aux fruits	Entremets chocolat	Fruit frais	Purée de pomme pruneau	Fruit frais



Bleu Blanc Coeur



Local



Volaille française



Végétarien



Pêche responsable



L'ALSACIENNE

Du Lundi 12 au Dimanche 18 Octobre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi 12 Octobre

Mardi 13 Octobre

Mercredi 14 Octobre

Jeudi 15 Octobre

Vendredi 16 Octobre

Samedi 17 Octobre

Dimanche 18 Octobre

DÉJEUNER

Carottes cuites
cumin orange cerfeu

Tajine au poulet,
olives et 4 épices

Semoule

Fruit frais

Salade de roquette
vinaigrette

Parmentier de
boeuf patate dou 

Eclair mousseline
citron meringué

Betterave et pomme
vinaigrette à la fram

Sauté de porc
à la vanille 

Spaëtzles IGP 

Céleri frais braisé

Bouillon de pot au
feu

Pot au feu aux
légumes d'Alsace 

Fruit frais

Salade de lentilles
corail à la coriandre

Dos de colin
d'Alaska sauce cr 

Riz créole

Etuvée de
poireaux 

Liégeois au chocolat

Salade d'endives
à l'emmental

Saucisse paysanne

Pommes de
terre au four

Chou rouge braisé

Panna cotta aux
fruits rouges et basil

Salade de mâche
aux agrumes

Sauté de canard
sauce chasseur

Purée aux navets

Tartelette chocolat

DINER

Potage de légumes

Bibeleskaes
et jambon blanc

Pomme vapeur

Poire cuite
sauce au chocolat

Potage de légumes

Pavé du
fromager 

Légumes frais
en julienne

Fruit frais

Potage de légumes

Pâté Lorrain

Salade verte

Purée pomme
ananas cannelle

Potage de légumes

Endive à la
flamande gratinée

Pommes vapeur

Mousse au café

Potage de légumes

Gnocchi sauce
au bleu 

Salade verte

Fromage blanc à
la confiture de fraise

Potage de légumes

Flan aux
épinards emment 

Blé pilaf

Salade de fruits frais

Potage de légumes

Salade de riz
au thon et légumes

Pomme cuite
à la cannelle



Viande de
France



Bleu Blanc
Coeur



Local



Pêche
responsable



Végétarien



L'ALSACIENNE

Du Lundi 19 au Dimanche 25 Octobre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi 19 Octobre

Mardi 20 Octobre

Mercredi 21 Octobre

Jeudi 22 Octobre

Vendredi 23 Octobre

Samedi 24 Octobre

Dimanche 25 Octobre

DÉJEUNER

Salade verte *****	Emincé de chou blanc et raisins s  *****	*****	Chou et céleri rave aux pommes piqua *****	Betteraves à la menthe *****	Mortadelle cornichon *****	Potimarron râpé aux noix et raisin  *****
Pâtes à la bolognaise  *****	Sauté de dinde aigre doux  *****	Choucroute *****	Steak de veau haché à l'estrago  *****	Filet de colin d'Alaska pané citron *****	Filet de poulet à la crème  *****	Boeuf bourguignon  *****
*****	Polenta Poêlée carottes haricots mungo et co *****	*****	Etuvée de poireaux  *****	Purée de céleri *****	Fenouil braisé *****	Pommes rôties  *****
*****	*****	Munster  *****	Frites *****	Plateau de fromages *****	Riz créole *****	Carottes fraîches braisées *****
Mousse à la mangue	Liégeois vanille	Tarte tatin aux bananes	Poire cuite au four à la cannelle		Salade de fruits frais	Moelleux au chocolat

DINER

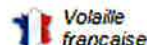
Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****
Feuilleté de poisson au beurre blanc *****	Croque monsieur *****	Tortilla de p. de terre  *****	Quiche lorraine *****	Café complet  *****	Courge butternut et p. de terre au  *****	Parmentier Crécy de poisson  *****
Haricots beurre à l'ail *****	Salade d'endives *****	Blettes à l'ail *****	Salade de crudités (céleri b  *****	*****	Salade verte *****	*****
Fruit frais	Compote de pommes	Fruit frais	Crème pâtissière aux amandes	Yaourt nature sucré	Cocktail de fruits au kiwi	Mousse au pralin



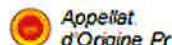
Viande de France



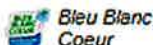
Local



Volaille française



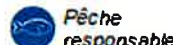
Appellat d'Origine Pr



Bleu Blanc Coeur



Végétarien



Pêche responsable



L'ALSACIENNE