



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Ellor —

MAISON DE RETRAITE SALEM

les menus de la semaine du : 1 Octobre au 7 Octobre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 1	Salade d'endives *** Potage de légumes Palette provençale *** Haricots verts Lentilles braisées *** Crème pâtissière et chantilly	Potage de légumes *** Poêlée de dinde et carottes et poivrons façon wok *** *** Compote de fruits
MARDI 2	Choux rouges vinaigrette *** Potage de légumes Blanquette de colin et fruits de mer *** Poêlée de légumes Riz pilaf *** Edam	Potage de légumes *** Endives au jambon *** Pommes cuites à l'anglaise *** Banane
MERCREDI 3	Salade de carottes râpées *** Potage de légumes Blanquette de dinde *** Crèmeux de légumes *** Salade de fruits	Potage de légumes *** Quiche lorraine *** Salade verte *** Fromage blanc fruits rouges
JEUDI 4	Œuf dur vinaigrette *** Potage de légumes Sauté de bœuf miroton *** Poêlée de légumes Torsades *** Entremet chocolat	Potage de légumes *** Omelettes aux fines herbes *** Salade de tomates *** Raisin
VENDREDI 5	Salade de concombre *** Potage de légumes Filet de merlu sauce curry *** Fenouil braisé Riz pilaf *** Fromage blanc aux fruits rouges	Potage de légumes *** Gnocchis de semoule sucré *** Compote de fruits *** Banane
SAMEDI 6	Salade de betteraves *** Potage de légumes Quenelle de foie sauce vin rouge *** Salade verte Pommes sautées *** Poire au sirop	Potage de légumes *** Tortis à la carbonara *** Salade verte *** Mousse noix de coco
DIMANCHE 7	Salade de céleri et pommes vertes *** Potage de légumes Cuisse de poulet au jus *** Choux vert braisé Spätzles *** Tarte aux prunes	Bouillon vermicelle *** Croque monsieur maison *** Salade verte *** Café liégeois

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appetit



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Elcor —

MAISON DE RETRAITE SALEM

les menus de la semaine du : 8 Octobre au 14 Octobre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 8	Salade de haricots verts *** Potage de légumes Joue de porc braisée *** Julienne de légumes Coquillettes *** Ananas à la crème fouettée	Potage de légumes *** Terrine de poisson *** Macédoine de légumes *** Entremet praliné
MARDI 9	Salade coleslaw *** Potage de légumes Langue de bœuf sauce corail *** Lentilles braisée Julienne de légumes Salade de fruits	Potage de légumes *** Jambon braisé sauce brune *** Haricots beurre persillés *** Banane
MERCREDI 10	Salade de betteraves *** Potage de légumes Jambon blanc *** Salade verte Galettes de pommes de terre *** Salade fruits	Potage de légumes *** Tarte aux poireaux *** Salade verte *** Crème brûlée à la fleur d'oranger
JEUDI 11	Emincé d'endives aux pommes *** Potage de légumes Emincé de bœuf sauce moutarde *** Poêlée de légumes Frites *** Compote de pommes façon crumble	Potage de légumes *** Gratin de pâtes à la volaille *** *** Yaourt aux fruits
VENDREDI 12	Salade de cervelas *** Potage de légumes Filet de lieu sauce champignon *** Fondue d'épinards Gnocchis à la romaine *** Crème caramel maison	Potage de légumes *** Assiette de charcuterie *** Salade de carottes *** Salade de fruits
SAMEDI 13	Salade de champignons *** Potage de légumes Roti de porc sauce munster *** Poêlée de légumes Torsades *** Fromage blanc au miel	Potage de légumes *** Omelette parmentier *** Salade verte *** Poire au sirop
DIMANCHE 14	Salade verte d'avocat et vinaigrette *** Potage de légumes Sauté de dinde sauce vin rouge *** Haricots verts aux oignons Gratin dauphinois *** Nid d'abeille	Potage de légumes *** Assiette de fromage *** Salade de betteraves *** Banane

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appetit

MAISON DE RETRAITE SALEM



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Elor —

les menus de la semaine du : 15 Octobre au 21 Octobre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 15	Poireaux vinaigrette *** Potage de légumes Bouchée à la reine *** Riz pilaf *** Entremet café	Potage de légumes *** Croque pizza *** Salade verte *** Abricots sirop
MARDI 16	Salade de radis *** Potage de légumes Moules *** Frites *** Compoté au caramel et pain d'épice	Potage de légumes *** Œufs florentine *** *** Yaourt aux fruits
MERCREDI 17	Tomate mozzarella *** Potage de légumes Couscous merguez / poulet *** Légumes couscous Semoule *** Brie	Potage de légumes *** Bibeleskase *** Pommes rissolées *** Cocktail de fruits
JEUDI 18	Rillettes de sardine *** Potage de légumes Choucroute garnie *** *** Munster	Potage de légumes *** Tarte potiron et jambon *** Salade verte *** Banane
VENDREDI 19	Céleri rémoulade *** Potage de légumes Filet de lieu sauce porto et baies roses *** Fenouil braisée Pommes cuites à l'anglaise *** Ile flottante	Potage de légumes *** Pennes à la carbonara *** Salade verte *** Poire au sirop
SAMEDI 20	Salade de carottes *** Potage de légumes Saucisse blanche sauce poivre *** Purée de légumes *** Salade de fruits	Potage de légumes *** Tatin d'endives et fromage de chèvre *** Salade verte *** Petit suisse
DIMANCHE 21	Aspic de tomate et jambon *** Potage de légumes Pot au feu *** Légumes pot au feu Pommes bouillon *** Tarte aux pommes et noix	Potage de légumes *** Salade mixte *** *** Liégeois vanille

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appetit

MAISON DE RETRAITE SALEM



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Ellor —

les menus de la semaine du : 22 Octobre au 28 Octobre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 22	Céleri rémoulade *** Potage de légumes Boeuf bourguignon *** Purée crécy *** Panna cotta compotée de pêche	Potage de légumes *** Crêpe aux champignons *** Salade verte *** Salade de fruits
MARDI 23	Taboulet créole *** Potage de légumes Sauté de mouton à l'africaine *** Légumes africain Purée de patate douce *** Crumble ananas miel coco	Potage de légumes *** Gnocchis de semoule sucré *** Compote de fruits *** Fromage blanc au coulis de mangue
MERCREDI 24	Salade d'endives *** Potage de légumes Escalope de dinde sauce chasseur *** Poêlée de potiron Frites *** Raisin	Potage de légumes *** Tarte à l'oignon Salade verte *** Mousse café
JEUDI 25	Salade de betteraves *** Potage de légumes Navets salés garnies *** Munster	Potage de légumes *** Salade de bœuf mode *** Pommes sautées *** Ananas au sirop
VENDREDI 26	Pâté de campagne *** Potage de légumes Lasagne de saumon *** Salade verte *** Entremet chocolat	Potage de légumes *** Œuf à la russe *** Pêche au sirop
SAMEDI 27	Salade de carottes râpées *** Potage de légumes Fleischkiechle sauce au miel *** Julienne de légumes Pommes de terre rissolées *** Quetsches au sirop	Velouté d'asperge *** Gratin de macaronis au jambon *** Salade verte *** Mousse framboise
DIMANCHE 28	Salade de surimi *** Bouillon aux vermicelles Lapin sauté moutarde *** Tomate au four Pomme paillasson *** Forêt noire	Potage de légumes *** Saucisse de Strasbourg *** Salade de pommes de terre *** Poire au sirop

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appetit



les menus de la semaine du : 29 Octobre au 4 Novembre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 29	salade verte à l'emmental *** Potage de légumes Côte cuite sauce raifort *** Potée de légumes *** Compote de pomme et banane	Potage de légumes *** Raviolis à la napolitaine *** salade verte *** Crème dessert vanille
MARDI 30	Salade de betteraves vinaigrette *** Potage de légumes Filet de colin sauce crevettes *** Poêlée de légumes Riz pilaf *** Gouda	Potage de légumes *** Quenelle de volaille sauce aurore *** Fondue d'épinards *** Salade de fruits
MERCREDI 31	Salade verte composé *** Potage de légumes Sauté de dinde sauce chasseur *** Haricots verts Pommes noisettes *** Eclair	Potage de légumes *** Steack haché au jus *** Petits pois carottes *** Cocktail de fruits
JEUDI 1	Cocktail de crevettes *** Potage de légumes Sauté d'agneau *** Tomate au four Flageolets *** Bavarois aux fruits rouges	Potage de légumes *** Bibeleskase *** Pommes cuites à l'anglaise *** Salade de fruits
VENDREDI 2	Pâté forestier et cornochon *** Potage de légumes Pavé à la bordelaise *** Julienne de légumes Tagliatelle *** Crème aux œufs	Potage de légumes *** Presskopf vinaigrette *** Pommes sautées *** Pêche au sirop
SAMEDI 3	Poireaux vinaigrette *** Potage de légumes Boudin au jus *** Purée de potiron *** Compote de fruits	Potage de légumes *** Omelette aux fines herbes *** Haricots verts à la tomate *** Fromage blanc à la crème de marrons
DIMANCHE 4	Céleri rémoulade *** Potage de légumes Roti de veau sauce crème *** Ragout de légumes Pâtes *** Tarte au chocolat	Potage de légumes *** Pâté de campagne et cornichon *** Macédoine de légumes *** Compote de pomme / poire

