



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Ellor —

MAISON DE RETRAITE SALEM

les menus de la semaine du : 30 Juillet au 5 Août 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 30	Salade de radis *** Potage de légumes Joues de porc braisés *** Côte de blettes Pommes cuites à l'anglaise *** Brie	Potage de légumes *** Salade de lentilles à la paysanne *** *** Compote de fruits
MARDI 30	Rosette *** Potage de légumes Moules *** Frites *** Salade de fruits aux amandes	Potage de légumes *** Salade de pâtes et légumes au jambon *** *** Crème dessert vanille
MERCREDI 1	Macédoine de légumes *** Potage de légumes Tajine de poulet aux pruneaux *** Semoule aux petits légumes *** Sorbet citron	Potage de légumes *** Salade à la russe *** *** Yaourt aromatisé
JEUDI 2	Œuf dur vinaigrette *** Potage de légumes Emincé de porc à la romaine *** Haricots verts persillés à l'ail Potatoes *** Salade de fruits à la fleur d'oranger	Potage de légumes *** Tortis à la carbonara *** Salade verte *** Entremet citron
 VENDREDI 3	Salade de concombre *** Potage de légumes Filet de merlu sauce crevettes *** Epinards Riz pilaf *** Pastèque	Potage de légumes *** Assiette de charcuterie *** Macédoine de légumes *** Fromage blanc à la cannelle
SAMEDI 4	Salade de carottes râpées *** Potage de légumes Pain de viande au jus *** Carottes aux oignons nouilles *** Gouda	Potage de légumes *** Omelettes aux fines herbes *** Salade de tomates *** Banane
DIMANCHE 5	Melon *** Potage de légumes Emincé de lapin à la moutarde *** courgettes à l'ail Spaetzles *** Fraise melba	Bouillon vermicelle *** Saucisse de Strasbourg *** Salade de pommes de terre *** Crumble abricots

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appétit



les menus de la semaine du : 6 Août au 12 Août 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 6	Salade de concombre *** Potage de légumes Emincé de bœuf aux oignons *** Haricots verts Potateos *** Pêche rôti au miel	Potage de légumes *** Croque pizza *** Batavia *** Ananas au sirop
MARDI 7	Salade verte et asperge *** Potage de légumes Quenelle de foie sauce vin rouge *** Salade verte Pommes sautées *** Emmental	Potage de légumes *** Terrine de poisson *** Salade haricots verts *** Pêche
MERCREDI 8	Céleri rémoulade *** Potage de légumes Jambon blanc *** Salade verte Galettes de pommes de terre *** Glace	Potage de légumes *** Gnocchis de semoule sucré *** Compote de fruits *** Crème caramel
JEUDI 9	Macédoine au thon *** Potage de légumes Sauté de dinde marengo *** Haricots beurre Torsades *** Glace	Potage de légumes *** Gratin de courgettes à la volaille *** Salade verte *** Yaourt aux fruits
VENDREDI 10	Mousse de foie *** Potage de légumes Paupiette de saumon *** Ratatouille Riz *** Edam	Potage de légumes *** Hachis parmentier *** Salade verte *** Compote de pomme / cassis
SAMEDI 11	Salade de betteraves *** Potage de légumes Tomate farcie *** Nouilles *** Salade de fruits à la menthe	Potage de légumes *** Tarte au chèvre *** Salade haricots verts *** Riz au lait à la fleur d'oranger
DIMANCHE 12	Salade composé au surimi *** Potage de légumes Roti de veau aux herbes *** Haricots verts au oignons Pommes noisettes *** Savarin à la crème	Potage de légumes *** Café *** Plateau de charcuterie et fromage *** Banane

MAISON DE RETRAITE SALEM



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Elor —

les menus de la semaine du : 13 Août AU 19 Août 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 13	Macédoine de légumes *** Potage de légumes Sauté de dinde marengo *** Fondue de poireaux Pommes rissolées *** Dés de melon et pastèque	Potage de légumes *** Gratin de macaronis au jambon *** Salade verte *** Entremet vanille
MARDI 14	Salade de radis *** Potage de légumes Pavé à la bordelaise *** Fondue d'aubergines Riz *** Glace vanille	Potage de légumes *** Salade mixte *** *** Banane
MERCREDI 15	Tomate mozzarella *** Potage de légumes Sauté de canard à l'orange *** Pêlée de légumes Spaetzles *** Mousse chocolat	Soupe à l'oignon *** Gnocchis de semoule sucré *** Compote de fruits *** Ananas caramélisé au miel
JEUDI 16	Salade verte aux croutons *** Potage de légumes Côte cuite *** Galettes de pommes de terre *** Bleu d'auvergne	Velouté de champignons *** Salade piémontaise *** *** Fraises
VENDREDI 17	Mousse de foie *** Potage de légumes Filet de merlu sauce nantua *** Haricots beurre à la tomate Nouilles *** Abricots rôtis au miel	Potage de légumes *** Omelette nature *** Pomme de terre vapeur *** Yaourt aromatisé
SAMEDI 18	Salade de carottes *** Potage de légumes Saucisse blanche *** Tomate au four Roesti de légumes *** Ile flottante	Potage de légumes *** Blanc de poulet cornichon *** Macédoine de légumes *** Compote de fruits
DIMANCHE 19	Aspic de tomate et jambon *** Potage de légumes Roti de porc à la crème d'ail *** Ratatouille Gnocchis *** Coupe de glace	Potage de légumes *** Flan de courgette au jambon *** *** Cocktail de fruits

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appétit

MAISON DE RETRAITE SALEM



L'ALSACIENNE
de RESTAURATION
— Ellor —

les menus de la semaine du : 20 Août AU 26 Août 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 20	Salade de tomate *** Potage de légumes Spaghetti bolognaise *** Salade verte *** Crème dessert vanille	Potage de légumes *** Clafoutis de poivron et poireaux mozzarella *** Salade verte *** Pêche
MARDI 21	Salade de concombre *** Potage de légumes Lasagnes de saumon *** Salade verte *** Brie	Potage de légumes *** Tarte flambée *** *** Salade de fruits
MERCREDI 22	Salade de carottes *** Potage de légumes Palette provençale *** Poêlée de carottes et navets Potateos *** Choux chiboust au grand marnier	Potage de légumes *** Salade mixte *** *** Entremet chocolat
JEUDI 23	Céleri rémoulade *** Potage de légumes Barbecue *** Salade verte Frites Panna cotta au coulis de fruits	Potage de légumes *** Salade de pâtes au poulet *** *** Ananas au sirop
VENDREDI 24	Salade coleslaw *** Potage de légumes Filet de lieu sauce Nantua *** Epinards Pomme de terre vapeur *** Saint Paulin	Potage de légumes *** Omelette aux fines herbes *** Haricots verts Pêche au sirop
SAMEDI 25	Salade verte au fêta *** Potage de légumes Sauté de dinde au jus *** Pôlée de poivrons Riz *** Entremet café	Velouté d'asperge *** Pavé du fromager *** Salade de carottes *** Pastèque
DIMANCHE 26	Salade d'artichaut *** Bouillon vermicelles Sauté d'agneau à la crème d'ail *** Tomate au four Flageolets *** Tarte citron	Potage de légumes *** Café *** Charcuterie et fromage *** Poire au sirop

L'alsacienne de restauration vous souhaite un bon appétit



les menus de la semaine du : 27 Août AU 2 Septembre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 27	Salade de radis *** Potage de légumes Sauté de bœuf aux oignons *** Poêlée de légumes Frites *** Brie	Potage de légumes *** Bibeleskase *** Pomme cuite à l'anglaise *** Pommes en tranches
MARDI 28	Salade de concombre *** Potage de légumes Filet de cabillaud sauce crevettes *** Pôelée d'aubergines Riz *** Salade de fruits	Potage de légumes *** Crêpes aux champignons *** Haricots verts *** Entremet pistache
MERCREDI 29	Salade de betteraves *** Potage de légumes Roti de dinde à l'estragon *** Fondue de poireaux Polenta *** Gouda	Potage de légumes *** Salade mixte *** *** Compote de pommes / cassis
JEUDI 30	Salade de carottes *** Potage de légumes Côte cuite *** Haricots beurre Lentilles *** Eclair	Potage de légumes *** Pâté de campagne *** Salade de betterave *** Crumble aux abricots
VENDREDI 31	Salade tomate *** Potage de légumes Filet de merlu sauce citron *** Fenouil braisé à la tomate Torsades *** Glace	Potage de légumes *** Salade de museau *** Pommes sautées *** Salade de fruits
SAMEDI 1	Melon *** Potage de légumes Quenelle de foie *** Salade verte Frites *** Abricots au sirop	Potage de légumes *** Gnocchis de semoule sucré *** Compote de fruits *** Yaourt aromatisé
DIMANCHE 2	Fête de SALEM *** Choucroute royale *** *** Vacherin	Tarte flambée *** Assiette anglaise *** Saucisse de Strasbourg Salade de pommes de terre *** Cocktail de fruits

les menus de la semaine du : 3 Septembre AU 9 Septembre 2018

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 3	Salade de radis ... Potage de légumes Joues de porc braisées ... Côte de blettes Pomme de terre cuite à l'anglaise ... Brie	Potage de légumes ... Salade de lentilles à la paysanne Compote de fruits
MARDI 4	Rosette ... Potage de légumes Moules ... Frites ... Salade de fruits	Potage de légumes ... Tarte à l'oignons ... Feuille de chêne ... Crème dessert vanille
MERCREDI 5	Macédoine de légumes ... Potage de légumes Sauté de dinde marengo ... Pôlée de légumes Gratin dauphinois ... Sorbet citron	Potage de légumes ... Salade à la russe Yaourt aux fruits
JEUDI 6	Œuf vinaigrette ... Potage de légumes Emincé de porc au romarin ... Haricots beurre persillés à l'ail Potatoes ... Salade de fruits à la fleur d'oranger	Potage de légumes ... Tortis à la carbonara ... Salade verte ... Entremet citron
VENDREDI 7	Concombre bulgare ... Potage de légumes Filet de merlu sauce crevettes ... Epinards Riz pilaf ... Pastèque	Potage de légumes ... Assiette de charcuterie ... Macédoine de légumes ... Fromage blanc à la cannelle
SAMEDI 8	Carottes râpées ... Potage de légumes Pain de viande ... Carottes aux oignons Pennes ... Gouda	Potage de légumes ... Omelette aux fines herbes ... Salade de tomates ... Banane
DIMANCHE 9	Melon ... Potage de légumes Emincé de lapin à la moutarde ... Courgettes à l'ail Spaetzles ... Fraise melba	Potage de légumes ... Saucisse de Strasbourg ... Salade de pommes de terre ... Crumble aux abricots